

بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

آموزش استفاده از اسپری

قسمت های مختلف یک اسپری



- درپوش
- بدنه اسپری

مراحل استفاده از اسپری:



- ✓ تا جای ممکن با سرفه کردن خلط را از راه هوایی خارج کنید.
- ✓ برای مرطوب کردن گلو مقداری آب بنوشید.
- ✓ درپوش را بردارید و آن را از نظر تمیزی چک کنید و سپس اسپری را خوب تکان دهید.
- ✓ وقتی اسپری را برای اولین بار استفاده می کنید یا مدتی از آن استفاده نکرده اید یک پاف را بطور آزمایشی به بیرون تخلیه کنید.
- ✓ اسپری را بین دو انگشت خود نگه دارید.
- ✓ از راه دهان نفس خود را بیرون بفرستید تا ریه ها خالی شوند، سپس سریعاً بخش دهانی را میان دندانهایتان نگه دارید، البته توجه کنید که آنرا گاز نگیرید.
- ✓ لبها را آرام دور قسمت دهانی، حلقه کنید. سرتان را کمی به عقب خم نمایید و از راه دهان آرام نفس بکشید و اسپری را یکبار فشار دهید تا دارو خارج شود، در همین هنگام به آرامی و عمیق نفس بکشید.
- ✓ اسپری را از دهانتان بردارید و نفس خود را ۱۰-۱۵ ثانیه یا هر قدر که می توانید نگه دارید و سپس آرام از راه دهان نفس را خارج کنید.

اگر مصرف اسپری، بیش از یکبار توصیه شده است به مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس کلیه مراحل را انجام دهید.

- قبل از فشردن اسپری به آرامی و از راه دهان نفس بکشید.
- قبل از استفاده از اسپری برای کمک به جذب بهتر می توانید جرعه ای آب بنوشید.
- بعد از استفاده نیز می توانید آب را در دهانتان غرغره کرده و دهانتان را بشویید.
- این مرحله به دلیل داروهای استنشاق کورتیکواستروئیدها از نظر ایجاد آفت و کلفتی تارهای صوتی و همچنین سالبوتامول به دلیل احتمال پوسیدگی دندان ها اهمیت زیادی دارد.
- برای یادگیری بهتر مراحل را جلوی آینه تمرین و تکرار کنید.

در مورد بچه ها توجه به نکات زیر ضروری می باشد.

- بچه ها در استفاده از اسپری احتیاج به کمک دارند. لازم است والدین ابتدا خودشان تکنیک را بدرستی یاد بگیرند سپس به کودک شان اسپری را بیاموزند.

تمیز کردن و شستشو:

شما باید حداقل یکبار در هفته اسپری تان را تمیز نمایید:

- بدنه فلزی را از درون بدنه پلاستیکی بیرون بیاورید و قطعه دهانی را جدا کنید.
- بدنه فلزی را درون آب نگذارید و زیر آب نشویید.
- پس از شستشو قطعات پلاستیکی آنها را کناری بگذارید تا با دمای اتاق، خشک شوند. نباید از گرمای اضافی برای خشک نمودن استفاده کنید.
- سپس قطعات را به هم متصل کنید و آنرا در جای خشک و خنک نگهدارید.

هشدارها:

- شما باید طبق دستور پزشکتان از اسپری استفاده کنید و در صورت عدم بهبودی و یا ظهور علائم جدی تر به پزشکتان اطلاع دهید.
- هنگام اسپری کردن مراقب چشمان خود باشید تا دارو با چشمان شما تماس پیدا نکند.
- اسپری را دور از دسترس کودکان نگه دارید.
- اسپری را در جای خشک و خنک نگه دارید و از یخ زدگی حفظ کنید.
- توجه داشته باشید که پس از خالی شدن اسپری آن را دور بیندازید و از سوزاندن آن اجتناب کنید.



تهیه کننده: زاله دهقانی سوپروایزر آموزش سلامت

منبع: کتاب پرستاری برونر سوارث 2018

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی (ره) آباده 1403